

# 新しく大阪大学の仲間になった学生\*の皆さんへ

**Dear New Students\*, WELCOME TO OSAKA UNIVERSITY!**

大阪大学は学生の皆さん1人1人が充実した勉学生活を送れるようサポートしています。このパンフレットにある「阪大初心者向け Q&A」や留学生相談室マップなどにある様々なサポーターを是非活用してください！

\*このパンフレットは留学生を主な対象としていますが、阪大が初めての一般学生にも参考になります。

Osaka University supports every one of you, so that you can have a fruitful academic and campus life at Osaka University.

This pamphlet has been put together with the aim of supporting your life at Osaka University with such information as "Q&As for newcomers to Osaka University" and a "Map of Advising Rooms for International Students." We sincerely hope it will be useful for you.

\*Although this pamphlet has been made with the new international students in mind, it will also be useful to all new students to Osaka University.

## 阪大初心者向け Q&A

**Q1** 大阪大学に入ったばかりで、まだどこに何があるかわからないし、とても不安です。

I am totally new to Osaka University and feel that I know nothing. I feel lost.

## "Q&As for Newcomers to Osaka University"

**Q2** 初めて1人で生活をはじめたので、知り合いも友人もいません。

I have just started a new life here at Osaka by myself. I know no one. I have no friends here.

**Q3** 日本語に（英語にも）自信がなく、コミュニケーションに不安があります。

I am not good at Japanese (English), and I don't know whether I can communicate with people here.

**Q4** これから大阪大学での勉強や研究がちゃんとできるか心配です。

I am worried whether I will do well in my studies and research at Osaka University.

**Q5** 大阪大学に来る前に想像していたことと今の自分の状況が違って、どうしていいかわかりません。

The image I had before coming to Osaka University is so different from what I am facing now. I do not know what to do.

## 役立つ情報

| 地図 | 場所・名前   | URL  | 電話番号   |  |
|----|---|--|--|--|
|    | 大阪大学公式 HP   | <a href="https://www.osaka-u.ac.jp/ja">https://www.osaka-u.ac.jp/ja</a>  |  |  |
| S1 | 国際教育交流センター(CIEE)  | <a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp">https://ciee.osaka-u.ac.jp</a>  | 06-6879-7118   |  |
| S1 | サポートオフィス  | <a href="https://iss-intl.osaka-u.ac.jp/supportoffice/jpn/">https://iss-intl.osaka-u.ac.jp/supportoffice/jpn/</a>  | 06-6879-4750   |  |
| S4 | *キャンパスライフ健康支援・相談センター<br>部門<br>保健管理<br>相談支援部門<br>ハラスメント<br>相談室 | - 内科・整形外科・精神科<br>- 女性外来<br>- 禁煙外来<br><br><a href="https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/hokenkanri/clinic/">https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/hokenkanri/clinic/</a> | 06-6879-8970 (吹)<br>06-6850-6038 (豊)<br>072-730-5151 (箕)   |  |
| T8 |   |  | - 学生相談室<br>- アクセシビリティ支援室<br>- ピア相談室<br><br><a href="https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/gakusou/">https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/gakusou/</a> | 06-6850-6014<br>06-6850-6107<br>06-6850-6651 |
| M4 |   | なんでも相談<br><br><a href="https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/nandemosodan/">https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/nandemosodan/</a>                                      |  | 06-6850-8322                                 |
| S5 |   | - セクシャル・ハラスメント<br><br><a href="https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/prevention_sh">https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/prevention_sh</a>                                |  | ①06-6879-6981 (吹)<br>②06-6879-6982           |
| T8 |   |  | ①06-6850-5029 (豊)<br>②06-6850-6006   |  |
| T9 |   |  | 072-730-5112 (箕)   |  |
| M5 |   |  |  |  |
| 学外 | おおさかメディカルネット for Foreigners                                   | <a href="https://www.mfis.pref.osaka.jp/omfo/">https://www.mfis.pref.osaka.jp/omfo/</a>  |  |  |
|    | 出入国在留管理庁  | <a href="http://www.moj.go.jp/isa/index.html">http://www.moj.go.jp/isa/index.html</a>  | 0570-013904  |  |
|    | 大阪府外国人情報コーナー (OFIX)   | <a href="https://www.ofix.or.jp/life/japanese/">https://www.ofix.or.jp/life/japanese/</a>  | 06-6941-2297   |  |
|    | 大阪国際交流センター<br>(在日外国人のための生活情報)                                 | <a href="http://www.ih-osaka.or.jp/">http://www.ih-osaka.or.jp/</a>  | 06-6773-8989   |  |

\*キャンパスライフ健康支援センターなどの各種対応についての詳細は HP を参照してください。(2022年3月現在)

## Useful Information

| Map        | Name  | URL  | Telephone   |  |
|------------|---|--|---|--|
| On Campus  | Osaka University  | <a href="https://www.osaka-u.ac.jp/en">https://www.osaka-u.ac.jp/en</a>  |   |  |
|            | S1  | Center for International Education and Exchange (CIEE)   | <a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/">https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/</a><br>06-6879-7118   |  |
|            | S1  | Support Office<br>for International Students and Scholars  | <a href="https://iss-intl.osaka-u.ac.jp/supportoffice/">https://iss-intl.osaka-u.ac.jp/supportoffice/</a><br>06-6879-4750   |  |
|            | S4  | *Health and Counseling Center<br>Health care Division  | - Internal Medicine, Orthopedics, Psychiatry<br>- Consultation for women<br>- Non-smoking outpatient<br><br><a href="https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/hokenkanri/clinic/(JP)">https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/hokenkanri/clinic/(JP)</a> | 06-6879-8970(Suita)<br>06-6850-6038(Toyonaka)<br>072-730-5151(Minoh) |
|            | T8  |  |   | Counseling and Support Division                                      |
|            | M4  | Nandemo-sodan<br><br><a href="https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/nandemosodan/(JP)">https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/home/sosiki/nandemosodan/(JP)</a> | 06-6850-8322  |  |
|            | S5  | Harassment Counseling Office   | - Sexual Harassment<br><br><a href="https://www.osaka-u.ac.jp/en/campus/life/prevention_sh/prevention_sh">https://www.osaka-u.ac.jp/en/campus/life/prevention_sh/prevention_sh</a>  |  |
|            | T8  |  | -Academic, Power and Other Harassment   | ①06-6850-5029 (Toyonaka)<br>②06-6850-6006                            |
|            | T9  |  |   | 072-730-5112 (Minoh)   |
| M5         |   |  |   |  |
| Off Campus | Osaka Medical Net for Foreigners  | <a href="https://www.mfis.pref.osaka.jp/omfo/">https://www.mfis.pref.osaka.jp/omfo/</a>  |   |  |
|            | Immigration Services Agency of Japan  | <a href="https://www.isa.go.jp/en/index.html">https://www.isa.go.jp/en/index.html</a>  | 0570-013904   |  |
|            | Osaka Information Service for Foreign Residents (OFIX)                      | <a href="https://www.ofix.or.jp/life/english/">https://www.ofix.or.jp/life/english/</a>  | 06-6941-2297  |  |
|            | Osaka International House Foundation<br>(Information for Foreign Residents) | <a href="http://www.ih-osaka.or.jp/english/">http://www.ih-osaka.or.jp/english/</a>  | 06-6773-8989  |  |

\*For detail information on various kinds of consultation and services at the Health and Counseling Center, Osaka University, refer to their respective HP sites. (As of March 2022)

## 学内の留学生相談室

|    | 地図 | 相談室                                     | 場所 / メールアドレス / 共通のHP  | 電話番号         |
|----|----|---|---|--------------|
| 吹田 | S1 | 国際教育交流センター IRIS                         | IC ホール 2F <a href="mailto:iris@ciee.osaka-u.ac.jp">iris@ciee.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp/incoming_student_support/iris/">https://ciee.osaka-u.ac.jp/incoming_student_support/iris/</a>   | 06-6879-7076 |
|    | S2 | 工学部・工学研究科<br>国際交流推進センター                 | バイオテクノロジー国際交流棟 1F <a href="mailto:contact_cia@fsao.eng.osaka-u.ac.jp">contact_cia@fsao.eng.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.fsao.eng.osaka-u.ac.jp/">http://www.fsao.eng.osaka-u.ac.jp/</a>   | 06-6879-8972 |
|    | S3 | 人間科学研究科 国際交流室                           | 人間科学部本館 2F M245<br><a href="mailto:oiie@hus.osaka-u.ac.jp">oiie@hus.osaka-u.ac.jp</a> <a href="http://oiie.hus.osaka-u.ac.jp/">http://oiie.hus.osaka-u.ac.jp/</a>   | 06-6879-4038 |
| 豊中 | T1 | 国際教育交流センター 豊中分室                         | 学生交流棟 2F <a href="mailto:iris@ciee.osaka-u.ac.jp">iris@ciee.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp/incoming_student_support/iris/">https://ciee.osaka-u.ac.jp/incoming_student_support/iris/</a>  | 06-6850-5032 |
|    | T2 | 人文学研究科・文学部 国際連携室（豊中）                    | 文法経本館 1F 109 <a href="mailto:inter@let.osaka-u.ac.jp">inter@let.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.let.osaka-u.ac.jp/ja/international/foreign-students">http://www.let.osaka-u.ac.jp/ja/international/foreign-students</a>  | 06-6850-6409 |
|    | T3 | 基礎工学研究科・基礎工学部<br>留学生相談室                 | 基礎工学部A棟 3F A325 <a href="mailto:aris@ad.es.osaka-u.ac.jp">aris@ad.es.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://www.es.osaka-u.ac.jp/ja/departments/facility/international-student-counseling-room/">https://www.es.osaka-u.ac.jp/ja/departments/facility/international-student-counseling-room/</a> | 06-6850-6424 |
|    | T4 | 法学部・法学研究科・高等司法研究科 国際交流・留学生相談室           | 法・経研究棟 2F 201 <a href="mailto:f-student@law.osaka-u.ac.jp">f-student@law.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.law.osaka-u.ac.jp/foreign/">http://www.law.osaka-u.ac.jp/foreign/</a>   | 06-6850-5181 |
|    | T5 | 経済学研究科・経済学部 国際交流室                       | 法・経研究棟 1F 101 <a href="mailto:ieo@econ.osaka-u.ac.jp">ieo@econ.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.econ.osaka-u.ac.jp/international/index.html">http://www.econ.osaka-u.ac.jp/international/index.html</a>   | 06-6850-5847 |
|    | T6 | 理学研究科・理学部 留学生相談室                        | 理学部D棟 2F D201 <a href="mailto:foreign@sci.osaka-u.ac.jp">foreign@sci.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.sci.osaka-u.ac.jp/ja/international/foreignstudents/">http://www.sci.osaka-u.ac.jp/ja/international/foreignstudents/</a>   | 06-6850-6415 |
|    | T7 | 国際公共政策研究科 (OSIPP)<br>グローバル・コミュニティー・オフィス | OSIPP 棟 2F 205 <a href="mailto:sodan@osipp.osaka-u.ac.jp">sodan@osipp.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://www.osipp.osaka-u.ac.jp/en/osipp-links/global-community-office/">https://www.osipp.osaka-u.ac.jp/en/osipp-links/global-community-office/</a>  | 06-6850-5641 |
| 箕面 | M1 | 国際教育交流センター 箕面分室                         | 外国学研究講義棟 5F <a href="mailto:iris@ciee.osaka-u.ac.jp">iris@ciee.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp/incoming_student_support/iris/">https://ciee.osaka-u.ac.jp/incoming_student_support/iris/</a>   | 072-730-5020 |
|    | M2 | 日本語日本文化教育センター                           | 外国学研究講義棟 7F <a href="mailto:kouryu@cjlc.osaka-u.ac.jp">kouryu@cjlc.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.cjlc.osaka-u.ac.jp/japanese/">http://www.cjlc.osaka-u.ac.jp/japanese/</a>   | 072-730-5075 |
|    | M3 | 外国語学部 なんでも相談室                           | 外国学研究講義棟 2F <a href="mailto:soudan@sfs.osaka-u.ac.jp">soudan@sfs.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.sfs.osaka-u.ac.jp/campus_life/consultation.html">http://www.sfs.osaka-u.ac.jp/campus_life/consultation.html</a>   |              |

## Advising Rooms for International Students on Campus

|          | Map | Advising Room  | Location / e-mail address / HP   | Phone No.    |
|----------|-----|--|--|--------------|
| Suita    | S1  | IRIS, Center for International Education and Exchange (CIEE)   | 2 <sup>nd</sup> floor, IC Hall <a href="mailto:iris@ciee.osaka-u.ac.jp">iris@ciee.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/student_support/iris/">https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/student_support/iris/</a>   | 06-6879-7076 |
|          | S2  | Center for International Affairs (CIA)<br>Advisory Division for International Students,<br>Graduate School of Engineering    | 1 <sup>st</sup> floor, International Research Complex for Biotechnology<br><a href="mailto:contact_cia@fsao.eng.osaka-u.ac.jp">contact_cia@fsao.eng.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.fsao.eng.osaka-u.ac.jp/en/">http://www.fsao.eng.osaka-u.ac.jp/en/</a>   | 06-6879-8972 |
|          | S3  | The Office of International Exchange (OIE),<br>Graduate School of Human Sciences   | M245, 2 <sup>nd</sup> floor, Main Building, School of Human Sciences<br><a href="mailto:oiie@hus.osaka-u.ac.jp">oiie@hus.osaka-u.ac.jp</a> <a href="http://oiie.hus.osaka-u.ac.jp/english/">http://oiie.hus.osaka-u.ac.jp/english/</a>   | 06-6879-4038 |
| Toyonaka | T1  | Center for International Education and Exchange (CIEE), Toyonaka Branch Office   | 2 <sup>nd</sup> floor, Student Service & Union <a href="mailto:iris@ciee.osaka-u.ac.jp">iris@ciee.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/student_support/iris/">https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/student_support/iris/</a>   | 06-6850-5032 |
|          | T2  | International Affairs Office,<br>Graduate School of Humanities, School of Letters (Toyonaka)                                 | 109, 1 <sup>st</sup> floor, Main Building, Graduate School of Let. Law. Econ.<br><a href="mailto:inter@let.osaka-u.ac.jp">inter@let.osaka-u.ac.jp</a> <a href="http://www.let.osaka-u.ac.jp/en/international">http://www.let.osaka-u.ac.jp/en/international</a>  | 06-6850-6409 |
|          | T3  | Advisement Office for International Students,<br>Graduate School of Engineering Science                                      | A325, 3 <sup>rd</sup> floor, School of Engineering Science Building A<br><a href="mailto:aris@ad.es.osaka-u.ac.jp">aris@ad.es.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://www.es.osaka-u.ac.jp/ja/departments/facility/international-student-counseling-room/index.html">https://www.es.osaka-u.ac.jp/ja/departments/facility/international-student-counseling-room/index.html</a> | 06-6850-6424 |
|          | T4  | International Exchange & Consultation Room,<br>School of Law, Graduate School of Law & Politics/ Osaka University Law School | 201, 2 <sup>nd</sup> floor, Graduate School of Law and Politics,<br>Graduate School of Economics<br><a href="mailto:f-student@law.osaka-u.ac.jp">f-student@law.osaka-u.ac.jp</a> <a href="http://www.law.osaka-u.ac.jp/foreign/">http://www.law.osaka-u.ac.jp/foreign/</a>   | 06-6850-5181 |
|          | T5  | International Exchange Office, Graduate School of Economics  | 101, 1 <sup>st</sup> floor, Graduate School of Law and Politics,<br>Graduate School of Economics<br><a href="mailto:ieo@econ.osaka-u.ac.jp">ieo@econ.osaka-u.ac.jp</a> <a href="http://www.econ.osaka-u.ac.jp/en/">http://www.econ.osaka-u.ac.jp/en/</a>   | 06-6850-5847 |
|          | T6  | Advisement Office for International Students,<br>Graduate School of Science  | D201, 2 <sup>nd</sup> floor, School of Science Building D<br><a href="mailto:foreign@sci.osaka-u.ac.jp">foreign@sci.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="http://www.sci.osaka-u.ac.jp/en/overseas-study/for-international-students/">http://www.sci.osaka-u.ac.jp/en/overseas-study/for-international-students/</a>   | 06-6850-6415 |
|          | T7  | Global Community Office, Osaka School of International Public Policy (OSIPP)   | 205, 2 <sup>nd</sup> floor, OSIPP Building<br><a href="mailto:sodan@osipp.osaka-u.ac.jp">sodan@osipp.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://www.osipp.osaka-u.ac.jp/en/osipp-links/global-community-office/">https://www.osipp.osaka-u.ac.jp/en/osipp-links/global-community-office/</a>  | 06-6850-5641 |
| Minoh    | M1  | Center for International Education and Exchange (CIEE), Minoh Branch Office  | 5 <sup>th</sup> floor, Research and Education Hub <a href="mailto:iris@ciee.osaka-u.ac.jp">iris@ciee.osaka-u.ac.jp</a><br><a href="https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/student_support/iris/">https://ciee.osaka-u.ac.jp/en/student_support/iris/</a>  | 072-730-5020 |
|          | M2  | Center for Japanese Language and Culture   | 7 <sup>th</sup> floor, Research and Education Hub<br><a href="mailto:kouryu@cjlc.osaka-u.ac.jp">kouryu@cjlc.osaka-u.ac.jp</a> <a href="http://www.cjlc.osaka-u.ac.jp/">http://www.cjlc.osaka-u.ac.jp/</a>  | 072-730-5075 |
|          | M3  | Advising Room, School of Foreign Studies   | 2 <sup>nd</sup> floor, Research and Education Hub<br><a href="mailto:soudan@sfs.osaka-u.ac.jp">soudan@sfs.osaka-u.ac.jp</a> <a href="http://www.sfs.osaka-u.ac.jp/en/campus_life/consultation.html">http://www.sfs.osaka-u.ac.jp/en/campus_life/consultation.html</a>  |              |

# 吹田キャンパス SUITA Campus



# 大阪大学の留学生相談室マップ

## Map of Advising Rooms for International Students

### Osaka University

 学内バス バス停  
Inter Campus Bus Stop



阪急石橋阪大前駅  
Ishibashi handai-mae  
Station of  
Hankyu Railway

石橋口  
Ishibashi  
Entrance

文学部・人文学研究科  
Graduate School of Humanities/  
School of Letters

サイバーメディアセンター  
Cybermedia Center

人文学研究科  
Graduate School of  
Humanities

図書館  
Library

学生交流棟  
Student Service & Union

国際交流会館  
International  
House

国際教育交流センター豊中分室  
Toyonaka Branch,  
Center for International  
Education and Exchange (CIEE)

豊中福利会館 (食堂・売店)  
Cafeteria and Campus  
Store

法学部・法学研究科/高等司法研究科  
Graduate School of Law and Politics/ School  
of Law/Osaka University Law School

経済学部・経済学研究科  
Graduate School of Economics/  
School of Economics

国際公共政策研究科  
Osaka School of  
International Public Policy

正門  
Main Gate

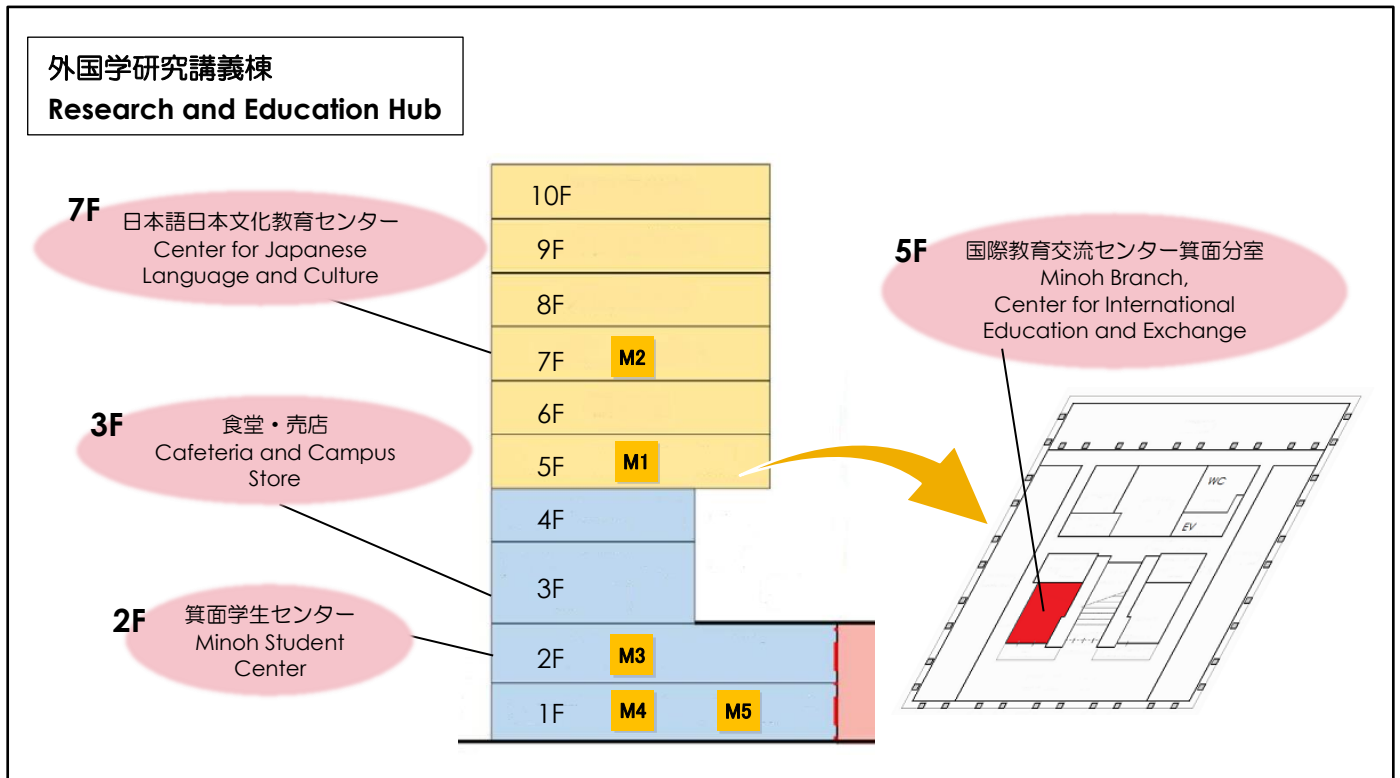
理学部・理学研究科  
Graduate School of Science/  
School of Science

大阪モノレール  
柴原阪大前駅  
Shibahara-handai-  
mae Station of  
Osaka Monorail

基礎工学部・基礎工学研究科  
Graduate School of Engineering Science/  
School of Engineering Science

# 箕面キャンパス

## MINOH Campus



## 「阪大初心者向け Q&A」

**Q1: 大阪大学に入ったばかりで、まだどこに何があるかわからないし、とても不安です。**

**A1:** 大丈夫。一つずつわかっていくし、少しずつ様子がわかっていくので、心配しないでください。まず、このパンフレットを開いて留学生相談室マップをみてください。大阪大学にはあなたをサポートするところがたくさんあります。たとえば、国際教育交流センターIRIS（留学生交流情報室）や豊中分室、箕面分室を訪ねてみてください。また留学生相談室や国際交流室を持つ学部・研究科（以後「部局」）もあります。時間のあるときに、国際教育交流センターなどを訪問して「こんにちは！」と尝试してみてください。そこから世界が広がります！インターネットを活用する方法もあります。たとえば「役立つ情報」を参照してください。

**Q2: 初めて1人で生活を始めたので、知り合いも友人もいません。**

**A2:** これから少しずつ知り合いや友人を作っていきます。あなたのクラスメートや研究室で友人を作ることもあるでしょう。また上述の国際教育交流センターIRISや豊中分室、箕面分室は学生同士が交流する場でもあります。留学生や日本人を含む一般学生が自由に入出入りしたり、交流したりしています。是非、一度のぞいてみてください。また国際教育交流センターでは、事前に登録した学生などへ向けて、様々な交流会などのイベントの情報を定期的にメール（IRIS Letter）で発信しています。希望する場合は、国際教育交流センターまで来てください。

**Q3: 日本語に（英語にも）自信がなく、コミュニケーションに不安があります。**

**A3:** 確かにコミュニケーションはとても大切です。大阪大学には留学生対象の日本語プログラムがあります。また国際教育交流センターには地域の日本語教室の情報もまとめてあります。詳細はIRISや豊中分室、箕面分室に聞きに来てください。

**Q4: これから大阪大学での勉強や研究がちゃんとできるか心配です。**

**A4:** 初めてのところでの勉強が心配になる気持ちはよくわかります。これからのことについて心配なことがあれば、指導教員、クラス担任、授業担当の先生などに聞いてみたり、クラスメートや研究室の人と話してみましょ。また、国際教育交流センターなどにて学生同士で話してみるのもいいでしょう。あなたが個別に相談をしたい場合は、留学生相談室マップにあるように国際教育交流センターを始め、色々なサポーターがいますので、遠慮せずにコンタクトしてみてください。あなたのプライバシーは守ります。

**Q5: 大阪大学に来る前に想像していたことと今の自分の状況が違って、どうしていいかわかりません。**

**A5:** 来る前のイメージと現実のギャップが大きくて戸惑うことはよくあります。それが新しいところにきてすぐに感じることもあれば、最初はうまくいっていたのに、しばらく経ってからそういう気持ちになることもあります。家族や友人などに連絡して、自分の今の率直な気持ちを話してみたらどうでしょうか？また留学生相談室マップにあるように国際教育交流センターなどに行って学生同士で話してみたり、学内の色々なサポーターのところへ行ってみたりして、個別に話してみるのもいいかもしれません。また学外にも「役立つ情報」があります。1人で悩まず、誰かと話してみましょ。