

防犯対策のヒント！ Tips for Crime Prevention !

Nowadays it is not always true that Japan is a safe country. It is recommended for you to protect yourselves with the following tips.

◆ While you stay at home... / 在宅中...

Never open the door before identifying visitors!

Avoid revealing that you live alone!

[ex. When you dry your laundry, hide it from the public eye.
Choose simple curtains for your safety.]

When looking for an apartment?

It is generally safer to live;

on the second-floor or higher.

- In an apartment building with automated locks.



◆ When you go out... / 外出するとき...

Whenever you go out, make sure to lock doors!



◆ While you go out... / 外出中...

If you have a handbag or purse, hold them with a hand opposite to the street.

Avoid dark and lonely roads at night.

※Take well-lighted main streets even if it goes a long way around to your home.

Listening to music by wearing headphones will shut out noise around you. It is dangerous!

※Holding your cell phone to be able to call #110 anytime.

Holding a 'crime prevention buzzer' to protect yourselves.

※You can purchase the buzzer at 100-yen shops.



◆ When you come home... / 帰宅するとき...

Make sure of being no one around you before opening the door. And after unlocking the door, get inside the home immediately and make sure to lock the door!

◆ Bicycle / 自転車

Park your bicycle, motorcycle and car at parking area, and remember to lock them.

※Bicycle theft prevention registration is required by law.

※Bicycle insurance is also required by Osaka Prefecture Ordinance.

Ride a bicycle safely and follow the traffic rules.

Still, if you become a victim, report to the nearest police station and your faculty office staff.

Come to IRIS whenever you need help.



***** **Personal information / 個人情報の取り扱い** *****

Do not give a third party personal information such as names, phone numbers and e-mail addresses of your own and you get in various groups, without consent. In addition, be careful to handle such personal information, pictures and videos when posting on social media.

防災対策のヒント！ Tips for Disaster Prevention !

Nowadays earthquakes, heavy rains and typhoons occur anywhere in Japan. It is recommended for you to protect yourselves with the following tips.

When an earthquake occurs... (When you receive an emergency alert message...)

◆ Protect yourself / 身を守る

《Indoors》 Get under a table or desk.

《Outdoors》 Keep away from block walls, signboards, glass windows.

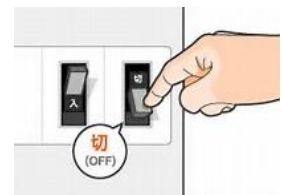


◆ When the ground stops shaking / 揺れがなくなったら

Make sure that the fire is out, and cut off the electricity by switching off the circuit breaker.

If a fire starts, put it out quickly and calmly.

Open doors and windows to secure an exit.



◆ When you evacuate · go to an emergency shelter / 逃げるとき · 避難所に向かうとき

Bring an emergency kit. (※1)

Cover your head with a bag or cushion.

Wear socks and shoes.

Do not use a car to evacuate.

Walk away from block walls, signboards, glass windows.

Get accurate information from television, radio, internet and local authorities, etc.



※1 What items in an emergency kit?

Water, food, medicine (its prescription), portable radio, flashlight, battery, lighter, gloves, can opener, towel, raincoat, underwear, socks, valuables, passport, residence card and copy of health insurance card, etc.

◆ Prepare for disasters / 日ごろの備え

Set to receive emergency alert messages. (※2)

Familiarize yourself with the free emergency message recording service.

Secure the furniture in place,

and keep them from falling or moving with an earthquake.

Make sure the location for the emergency shelter.

Prepare for an emergency kit.

Store contact information of your family, friend and local embassy in your mobile phone,

and also place them in your passport or residence card.

Check Osaka Disaster Prevention Net. (※3)

※2 What is emergency alert messages?

Emergency earthquake alerts, tsunami warnings,

emergency warnings and disaster/evacuation

information may be delivered to your mobile phone.

(Free of charge. Settings to receive alerts may vary by device.)

※3 Osaka Disaster Prevention Net

<http://www.osaka-bousai.net/e.add.hp.transer.com>

[/pref/index.html](http://www.osaka-bousai.net/e.add.hp.transer.com/pref/index.html)

When a heavy rain/a typhoon occurs...

Get accurate weather information from television, radio and internet.

Check around outside your house, and put anything can be blown by wind in a house.

Do not go outside. Prepare for an emergency kit.



防犯対策のヒント！ Tips for Crime Prevention！

近年、日本は必ずしも安全ではありません。みなさんのちょっとした‘心掛け’‘工夫’次第で犯罪被害にあう危険を少なくすることができます。被害にあわないようにするためには、どうしたらよいのか紹介します。

◆ 在宅中… / While you stay at home…

来訪者は、相手を確認後にドアを開ける！

女性の1人暮らしと気付かせない！

〔 例. 洗濯物は外から見えないところに干す。〕
カーテンの柄に注意する。〕



部屋を探するとき

- ・2階以上の部屋
- ・オートロックのある建物
- …がより安全です



◆ 外出するとき… / When you go out…

短時間の外出でも、部屋の鍵を必ずかける！



◆ 外出中… / While you go out…

ひたたくりにあわないよう、バッグは車道の反対側にしっかり持つ。

夜間一人で暗く人気のない道を通らない。

※遠回りでも、幹線道路など明るくて広い通りを選ぶ。

ヘッドホンは、周囲の物音が聞こえず危険！

※携帯電話はいつでも110番できるよう、手に持って歩く。

防犯ブザーはいつでも使えるよう、携帯する。

※防犯ブザーは100円ショップなどで購入できます。



◆ 帰宅するとき… / When you come home…

玄関は、周囲に人がいないことを確認してから開け、開錠後は素早く家の中に入り、必ず施錠！

◆ 自転車 / Bicycle

自転車・オートバイ・自動車などは駐輪/駐車場に止め、必ず鍵をかける！

※自転車の 防犯登録 は法律で義務づけられています。

※自転車保険 の加入も条例により義務づけられています。

交通ルールを守って、安全に運転する。

それでも、もし被害に遭ってしまったら、最寄りの警察署と所属部局の留学生担当係に届けましょう。

困ったことがあれば、いつでも IRIS (留学生交流情報室) に相談に来てください。



***** 個人情報の取り扱い / Personal information *****

個人的に、また様々なグループ内で共有している個人情報 (メンバーの名前、電話番号、Eメールアドレスなどの連絡先) を勝手に第三者へ教えない。

SNS 上での個人情報の取り扱い (写真、動画など) へも十分に注意すること。

防災対策のヒント！ Tips for Disaster Prevention！

近年、日本の広い地域で地震や大雨・台風などの災害が発生しています。日ごろからの備えで被害を少なくすることができます。災害時のポイント及び防災のポイントを紹介します。

地震がきたら…（緊急地震速報を受けたら…）

◆ 身を守る / Protect yourself

《家中》 机やテーブルの下に入る。
《外では》 ブロック塀、看板、ガラス窓から離れる。



◆ 揺れがなくなったら / When the ground stops shaking

火事を防ぐため、火の元を確認し、電気のブレーカーをおろす。
出火したときは、落ち着いて消火する。
ドアや窓を開けて、出口を確保する。



◆ 逃げるとき・避難所に向かうとき / When you evacuate・go to an emergency shelter

非常持ち出し品（※1）は最小限にする。
バッグやクッションなどで頭をカバーする。
靴下や靴を履く。
徒歩で避難する。（車は使わない）
落下等防止のため、建物、塀、看板、ガラス窓から離れて歩く。
避難所では、テレビ・ラジオ・インターネット、行政などから正しい情報をえる。



※1 非常持ち出し品の中身は…？

水、非常用食料、薬、携帯ラジオ、懐中電灯、予備の電池、ライター、軍手、缶切り、タオル、雨具、下着、靴下、貴重品、パスポートや在留カード、保険証及び連絡先のコピーなど

◆ 日ごろの備え / Prepare for disasters

緊急速報メール（※2）を受信設定する。
災害用伝言サービスを体験する。
家具類の転倒・落下・移動を防止する。
避難所の場所を確認する。
非常持ち出し品を準備する。
家族、友達、大使館の連絡先を携帯電話に登録し、
パスポートや在留カードと共に連絡先メモも用意する。
おおさか防災ネット（※3）をチェックする。

※2 緊急速報メールとは…？

携帯電話によっては、緊急地震速報、津波警報、特別警報、災害・避難情報が届きます。（無料です。機種によっては受信設定が必要な場合があります。）

緊急地震速報などを受信した場合は、周囲の状況に応じて身の安全を確保し、状況に応じた、落ち着きのある行動をしましょう。

※3 おおさか防災ネット

<http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>

大雨・台風がきたら…

テレビ・ラジオ・インターネットで正確な気象情報をキャッチ。
家のまわりの安全点検。風で飛ばされやすいものは屋内に移す。
外出は避ける。
非常持ち出し品を準備する。

